

กำหนดการโครงการอบรมสัมมนาออนไลน์
เรื่อง “การสอนทางคลินิกในศตวรรษที่ 21 และการจัดการภาวะเปราะบาง
และมวลกล้ามเนื้อน้อยทางกายภาพบำบัด”

วันที่ 13 - 15 ตุลาคม 2564

โดย ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่ 13 ตุลาคม 2564	
08.00 – 08.45 น.	ลงทะเบียน online
08.45 - 09.00 น.	พิธีเปิดโดยหัวหน้าภาควิชากายภาพบำบัด
09.00 - 09.30 น.	การจัดเรียนการสอนทางคลินิกกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ รศ.ดร.สุริพร อุทัยคุปต์ และ รศ. ดร. อาทิตย์ พวงมะลิ
09.30 – 10.30 น.	ภาวะเปราะบางและภาวะกล้ามเนื้อลด สัญญาณเตือนภัยล่วงหน้าในวิถีชีวิตผู้สูงอายุ (Frailty and sarcopenia: early warning sign to aging livelihood) ผศ.สุวิทย์ อริยชัยกุล
10.30 – 10.45 น.	พัก
10.45 - 11.45 น.	กลไกทางพยาธิสรีรวิทยาในภาวะเปราะบางและภาวะกล้ามเนื้อลดและการตรวจตัวบ่งชี้ทางชีวภาพ (Pathophysiology of frailty and sarcopenia and biomarker testing) รศ.ดร.จิรกฤตย์ สีลารุ่งระยับ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหาร
13.00 - 15.00 น.	หลักการและการวัดองค์ประกอบของร่างกาย (Principles and measurement of body composition) รศ.สาयनที ปรารธนาผล
15.00 - 14.15 น.	พัก
14.15 - 16.15 น.	ปฏิบัติการ ชมวิดีโอทัศน์สาธิตการตรวจประเมินภาวะเปราะบางและกล้ามเนื้อลด และแลกเปลี่ยนความคิดเห็น วิทยากร อ.อารยา ญาณกาย, อ.นิภาพร ทองหลอม, อ.ดร.เสาวลักษณ์ เดชะ, ผศ.ดร.อริสา ปาระมียอง, อ.จิตภา ขววิสุทธิกุล, อ.รุ่งทิวา กันทะอินทร์, อ.พิมพ์ ผลเจริญ, อ.ชนิษฐา วงศ์ลังกา, อ.ปภาวี พรุเพชรแก้ว

วันที่ 14 ตุลาคม 2564	
12.30 - 13.00 น.	ลงทะเบียน online
13.00 - 15.00 น.	การประยุกต์ใช้วิธีการสัมภาษณ์เพื่อสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing) ในการสร้างพลังบวก กับนักศึกษา gen z ผศ.ดร. ดรุณี ภูขาว
15.00 - 15.15 น.	พัก
15.15 - 16.45 น.	ปัญหาและอุปสรรคในการสื่อสารทางคลินิก รศ. ดร. สุรพร อุทัยคุปต์ และ รศ. ดร. อาทิตย์ พวงมะลิ
วันที่ 15 ตุลาคม 2564	
12.30 - 13.00 น.	ลงทะเบียน online
13.00 - 15.00 น.	ทักษะการสื่อสารและการเข้าหาผู้ที่มีภาวะทางสุขภาพจิต อ.ดร.นพ.อัศวิน นาคพงศ์พันธุ์
15.00 - 15.15 น.	พัก
15.15 - 16.45 น.	ภาวะทางสุขภาพจิตกับการสอนทางคลินิกในสถานการณ์ปัจจุบัน รศ. ดร. สุรพร อุทัยคุปต์ และ รศ. ดร. อาทิตย์ พวงมะลิ

***หมายเหตุ การปฏิบัติตัวของผู้เข้าร่วมการอบรม**

1. ผู้เข้าอบรมควรเตรียมพร้อมโดยอยู่ในสถานที่ที่ไม่รบกวนผู้อื่น และอยู่ในสถานการณพร้อมอบรม
เสมือนในห้องประชุม
2. ผู้เข้าอบรมหากมีวัสดุอุปกรณ์ หรือข้อมูลต่อไปนี้ ให้เตรียมพร้อมเข้าร่วมการอบรมด้วย
 - 2.1 ผลการวัดด้วย BIA โดยนำ print out มาแปลผลในการอบรม
(หากมีเครื่อง BIA รุ่นใดก็ได้ ให้ตรวจประเมินมาก่อนล่วงหน้า (ก่อนวัดควรงดน้ำ รับประทานอาหาร
แอลกอฮอล์
การออกกำลังกายหักโหม)
 - 2.2 สายวัด เพื่อวัดเส้นรอบวง
 - 2.3 hand grip dynamometer รุ่นใดก็ได้ (Jaymar, Takei)