

โครงการอบรมสัมมนาออนไลน์ สำหรับอาจารย์ผู้ควบคุมดูแลการฝึกปฏิบัติงาน  
เรื่อง การสอนทางคลินิกในศตวรรษที่ 21 และการจัดการภาวะเปราะบางและมวลกล้ามเนื้อน้อยทางกายภาพบำบัด  
วันที่ 13 - 15 ตุลาคม 2564  
ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

1. ชื่อโครงการ การสอนทางคลินิกในศตวรรษที่ 21 และการจัดการภาวะเปราะบางและมวลกล้ามเนื้อน้อย  
ทางกายภาพบำบัด

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

3. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาองค์ความรู้ด้านวิชาการและการสอนทางกายภาพบำบัดทางคลินิกให้กับนักกายภาพบำบัดในโรงพยาบาลส่วนภูมิภาคและชุมชนเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นที่จะต้องเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องและปรับเปลี่ยนให้ทันสมัยอยู่เสมอ ปัจจุบันเทคโนโลยีได้เข้ามามีบทบาทต่อการดำรงชีวิตและการศึกษามากขึ้น ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของนักศึกษาในยุคปัจจุบัน ไม่ว่าจะเป็นแนวคิด ลักษณะการเรียนรู้ มุมมอง รวมถึงคุณธรรม และจริยธรรม ดังนั้นทางภาควิชาฯ ได้ตระหนักว่าการเรียนการสอนทางกายภาพบำบัดทางคลินิกจำเป็นต้องมีการปรับเปลี่ยนให้สอดคล้องกับยุคสมัยที่เปลี่ยนแปลงไป ทั้งนี้เพื่อเป็นการส่งเสริมการเรียนรู้ กระตุ้นให้เกิดความเข้าใจซึ่งกันและกัน และสร้างความสัมพันธ์อันดีร่วมกันระหว่างอาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกและนักศึกษากายภาพบำบัดของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นอกจากนี้ทางภาควิชาฯ ยังตระหนักว่าการพัฒนาองค์ความรู้ทางด้านกายภาพบำบัดให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน และความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีเป็นสิ่งสำคัญอย่างมาก ในการจัดการทางคลินิกกายภาพบำบัด

ในการนี้ภาควิชาฯ จึงเห็นควรให้มีการจัดโครงการอบรมสัมมนาเรื่อง การสอนทางคลินิกในศตวรรษที่ 21 และการจัดการภาวะเปราะบางและมวลกล้ามเนื้อน้อยทางกายภาพบำบัด เพื่อเป็นการส่งเสริมการจัดการเรียนการสอนทางกายภาพบำบัดในคลินิก เพิ่มพูนความรู้และทักษะสื่อสารอย่างสร้างสรรค์กับนักศึกษายุคใหม่ ตลอดจนแนวทางในการจัดประสบการณ์ทางคลินิกสำหรับนักศึกษากายภาพบำบัด นอกจากนี้ภาวะเปราะบาง (frailty) และมวลกล้ามเนื้อน้อย (sarcopenia) ยังเป็นปัญหาสำคัญที่ควรได้รับการดูแล ส่งเสริม และป้องกันสำหรับผู้เริ่มเข้าสู่ภาวะสูงวัย ภาควิชาฯ หวังว่าการจัดโครงการอบรมสัมมนาในครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้เข้ารับการอบรมในการพัฒนางานการเรียนการสอนทางคลินิกกายภาพบำบัดและการจัดการทางคลินิกกายภาพบำบัดต่อไป

4. วัตถุประสงค์

เพื่อให้อาจารย์พิเศษผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการสอนทางคลินิกกายภาพบำบัด และแนวทางในการสื่อสารกับนักศึกษาทางกายภาพบำบัดอย่างสร้างสรรค์ ตลอดจนการพัฒนาองค์ความรู้ทางด้านกายภาพบำบัดให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน

5. ระยะเวลาการจัดสัมมนา

ระหว่างวันที่ 13 - 15 ตุลาคม 2564

- วันที่ 13 ตุลาคม 2564 เวลา 8.30 - 16.45 น.

- วันที่ 14 - 15 ตุลาคม 2564 เวลา 13.00 - 16.45 น.

## 6. วิธีการจัดอบรมสัมมนา

จัดการอบรมแบบ Online Conference ผ่านระบบการประชุมทางไกล (zoom) โดยจะมีการรับสมัครผ่านเว็บไซต์ของคณะฯ และจัดให้ผู้เข้าร่วมประชุมทำการลงทะเบียนเข้า-ออก ผ่านระบบ google form ตามเวลาที่กำหนดเท่านั้น และเจ้าหน้าที่ของคณะฯ จะทำการจับภาพหน้าจอ หรือ screen capture จำนวน 3 ช่วงเวลาของวันที่จัดอบรม ได้แก่ เวลา 9.00 น. 13.00 น. และ 15.30 น.

## 7. ผู้เข้าร่วมโครงการและค่าลงทะเบียน สมัครได้จนถึงวันที่ 30 กันยายน 2564 หรือจนกว่าจะครบจำนวนที่กำหนด

7.1 อาจารย์พิเศษผู้ควบคุมดูแลการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตั้งแต่ปีการศึกษา 2559 – ปัจจุบัน  
(จำนวน 102 คน ยกเว้นค่าลงทะเบียน โรงพยาบาลละ 2 คน)

7.2 อาจารย์พิเศษผู้ควบคุมดูแลการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตั้งแต่ปีการศึกษา 2559 – ปัจจุบัน (จำนวน 30 คน ค่าลงทะเบียนคนละ 900 บาท)

## 8. วิทยากร

### วิทยากรบรรยาย

1. อ.นพ.อัศวิน นาคพงศ์พันธุ์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผศ.ดร.ดรุณี ภูขาว ภาควิชาสังคมและสุขภาพ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
3. ผศ.สุวิทย์ อริยชัยกุล ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. รศ.ดร.จิรภฤตย์ ลีลารุ่งระยับ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. รศ.สาวยนที ประรณานผล ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. รศ.ดร.สุรียพร อุทัยคุปต์ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
7. รศ.ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### วิทยากรปฏิบัติการ

1. อ.อารยา ญาณกาย ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อ.นิภาพร ทองหลอม ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อ.ดร.เสาวลักษณ์ เดชะ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผศ.ดร.อริสสา ปาระมียอง ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. อ.จิตภา ชววิสุทธิกุล ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. อ.รุ่งทิภา กันทะอินทร์ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
7. อ.พิมพ์ ผลเจริญ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
8. อ.ชนิษฐา วงศ์ลังกา ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
9. อ.ปภาวี พรุเพชรแก้ว ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## 9. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 ผู้เข้าร่วมอบรมได้รับความรู้เกี่ยวกับวิธีการสอนทางกายภาพบำบัดในศตวรรษที่ 21 และการจัดการทางกายภาพบำบัดในผู้ที่มีภาวะเปราะบางและมวลกล้ามเนื้อน้อย
- 9.2 ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการสอนทางคลินิกให้กับนักศึกษากายภาพบำบัดให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น
- 9.3 ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ไปใช้กับผู้ที่มีภาวะเปราะบางและมวลกล้ามเนื้อน้อยได้
- 9.4 ผู้เข้าร่วมอบรม วิทยากร และคณาจารย์ในภาควิชาฯ ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน
- 9.5 เกิดเครือข่ายระหว่างสถาบันการศึกษาและหน่วยงานกายภาพบำบัดในการควบคุมการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลำดับ	รายชื่อสถานที่ฝึกงานของนักศึกษากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตั้งแต่ปีการศึกษา 2559 – ปัจจุบัน
1	คณะแพทยศาสตร์ มช. ภา.เวชศาสตร์ฟื้นฟู (rehap)
2	คณะแพทยศาสตร์ มช. แผนกกายภาพบำบัด ชั้น 4 (ortho)
3	คลินิกกายภาพบำบัดนครเชียงใหม่
4	เทศบาลตำบลแม่เหียะ
5	โรงพยาบาล ลอง
6	โรงพยาบาลกรุงเทพ
7	โรงพยาบาลค่ายสุรศักดิ์มนตรี
8	โรงพยาบาลจอมทอง
9	โรงพยาบาลเชียงดาว
10	โรงพยาบาลเชียงรายประชาชนเคราะห์
11	โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม
12	โรงพยาบาลไชยปราการ
13	โรงพยาบาลดอยสะเก็ด
14	โรงพยาบาลเทศบาลนครเชียงใหม่
15	โรงพยาบาลนครพิงค์
16	โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่
17	โรงพยาบาลป่าซาง
18	โรงพยาบาลฝาง
19	โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช
20	โรงพยาบาลพระปกเกล้า
21	โรงพยาบาลพะเยา
22	โรงพยาบาลแมคคอร์มิค
23	โรงพยาบาลแม่จัน
24	โรงพยาบาลแม่สรวย
25	โรงพยาบาลแม่สอด
26	โรงพยาบาลแม่สาย
27	โรงพยาบาลลานนา
28	โรงพยาบาลลำพูน

ลำดับ	รายชื่อสถานที่ฝึกงาน ของนักศึกษากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตั้งแต่ปีการศึกษา 2559 - ปัจจุบัน
29	โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า
30	โรงพยาบาลศรีนครินทร์
31	โรงพยาบาลศรีสังวร
32	โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น
33	โรงพยาบาลศูนย์ตรัง
34	โรงพยาบาลศูนย์นครปฐม
35	โรงพยาบาลศูนย์ราชบุรี
36	โรงพยาบาลศูนย์ลำปาง
37	โรงพยาบาลศูนย์อุดรธานี
38	โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
39	โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า
40	โรงพยาบาลสมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
41	โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
42	โรงพยาบาลสระบุรี
43	โรงพยาบาลสันทราย
44	โรงพยาบาลสันป่าตอง
45	โรงพยาบาลสุโขทัย
46	โรงพยาบาลเสริมงาม
47	โรงพยาบาลหล่มสัก
48	โรงพยาบาลหัวหิน
49	ศูนย์การศึกษาพิเศษเขตการศึกษา 8
50	ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก
51	ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู สภากาชาดไทย สวางคนิवास
52	สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์

\*\*\*\*\*